



CIRCOLO CULTURALE PENSIONATI aps

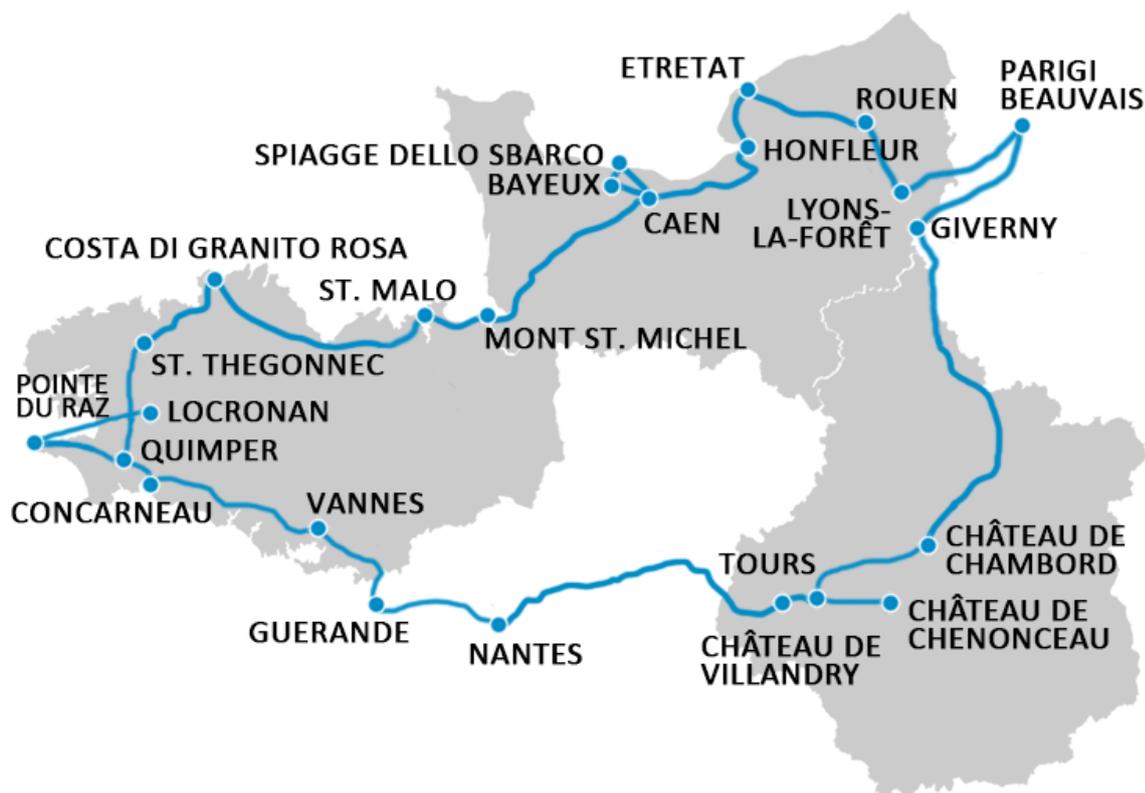
Aderente ARCI Nuova Associazione

25122 Brescia – Vic. Ugnani 15 – tel. 030.280294

e-mail: ilcircolonews@libero.it

www.circoloculturalepensionati.it

Normandia, Bretagna e Loira: terre di meraviglie sospese tra la luce dell'acqua e quella del cielo dal 2 al 11 giugno 2025



Queste le norme per partecipare ai viaggi del Circolo:

A) il direttivo del Circolo ha deciso di riservare per i soci organizzatori 4 (quattro) posti per ogni viaggio.

B) Precedenza ai soci già iscritti al Circolo (non importa da quando) al momento dell'apertura delle iscrizioni.

Un socio che si iscrive al viaggio ha diritto di iscrivere un solo altro socio anche lui già in regola con il pagamento della quota associativa ma quest'ultimo non potrà iscrivere nessuno.

I soci residenti fuori provincia in regola con il tesseramento possono farsi iscrivere da un loro delegato che può iscrivere un massimo di due soci se non iscrive se stesso.

C) Iscrizioni aperte a tutti coloro che vogliono partecipare purché diventino soci prima di iscriversi al viaggio.

Queste norme valgono soltanto per il giorno di apertura delle iscrizioni a ciascun viaggio.

Programma giornaliero del nostro viaggio in Normandia, Bretagna e Valle della Loira da lunedì 2 a mercoledì 11 giugno 2025; gg. 10

1° giorno – lunedì 2 giugno 2025: Brescia > Orio al Serio > Parigi Beauvais > Lyons-la-Forêt > Rouen

ore 10.00: partenza in pullman dal Piazzale OM - Iveco in via Volturmo, Brescia per Bergamo Orio

ore 13.35: partenza con volo Ryanair FR3501 per Parigi Beauvais. Arrivo previsto alle 15h10, dopo 1h35' di volo, incontro con il bus privato e la guida parlante italiano e partenza per **Lyons-la-Forêt** (60 km, 1h15'). Visita della cittadina e partenza per **Rouen** (35 km, 1h). Sistemazione in hotel nelle camere riservate e cena.

Rouen: Città della bassa Valle della Senna, Rouen è nota per il suo patrimonio d'arte come la Cattedrale di Notre-Dame, celeberrima per essere stata ritratta da Monet nei vari momenti della giornata. È una delle più imponenti cattedrali gotiche francesi, con tre spettacolari facciate e tre bellissime torri, di cui quella centrale di 151m rende la cattedrale di Rouen la più alta di Francia.

2° giorno, martedì 3 giugno 2025: Rouen > Étretat > Fecamp > Honfleur > Caen

Prima colazione e cena inclusi. Pranzo libero. Al mattino visita di Rouen, città storica legata a Giovanna d'Arco. Visita della cattedrale e del centro storico. Partenza per la **Costa di Alabastro** affacciata sull'Oceano Atlantico verso **Étretat** e **Fecamp** (90 Km, 1h20') lungo le bianche scogliere che caratterizzano questo tratto di costa. Proseguimento verso **Honfleur** (45 Km, 55') percorrendo il **Pont de Normandie** che attraversa l'estuario della Senna e visita della cittadina sviluppata intorno all'antico porticciolo del XIII secolo, culla dell'impressionismo. Sosta a **Pont l'Éveque** e continuazione per **Caen** (98 Km, 1h), capitale della Bassa Normandia. Sistemazione in hotel nei dintorni di Caen, cena e pernottamento.

3° giorno, mercoledì 4 giugno 2025: Caen > Spiagge dello sbarco > Bayeux > Caen

Prima colazione e cena inclusi. Pranzo libero. Mattinata dedicata alla visita panoramica di Caen e continuazione verso le coste della Normandia (37 Km, 1h) per la visita delle **spiagge dello sbarco interalleato del 6 giugno 1944** e dei siti della battaglia di Normandia. Si visiteranno il **Museo dello Sbarco**, **Omaha Beach** e il **Cimitero americano**. Proseguimento per **Bayeux** (17 Km, 30') e visita del cosiddetto **arazzo della Regina Matilde**: un immenso tessuto ricamato dall'inestimabile valore documentario per la conoscenza della Normandia del XI secolo. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Caen: Un borgo fortificato esisteva già in epoca gallo-romana, ma è intorno al 1020, dopo l'invasione vichinga, che nasce il primo nucleo cittadino. Lo sviluppo di Caen nel XI secolo si deve a Guglielmo il Conquistatore che vi costruì un castello, una cinta muraria e due abbazie, una maschile detta degli uomini e una femminile detta delle donne (!). Più di tre quarti della vecchia città di Caen sono stati rasi al suolo durante la II guerra mondiale

Arromanches: Il 6 giugno 1944, sulla spiaggia che si estende nei comuni di Vierville-sur-Mer, Saint-Laurent-sur-Mer et Colleville-sur-Mer si sono giocate le sorti dell'Europa intera. Dopo il tentativo disastroso di sbarco a Dieppe nell'agosto 1942, gli strateghi alleati approntarono un piano ambizioso, in codice chiamato Overlord, che prevedeva di sbarcare 30 divisioni in Normandia. A mezzanotte del 5 giugno dalle 6.000 navi al largo iniziò lo sbarco. 18.000 soldati sbarcarono sorprendendo le truppe tedesche e al calar della notte la guarnigione tedesca si arrese.

4° giorno, giovedì 5 giugno 2025: Caen > Mont Saint Michel > St. Malo > Saint Meloir des Ondes

Prima colazione e cena inclusi. Pranzo libero. Al mattino partenza per l'isolotto fortificato di **Mont St. Michel** (130 km, 1h30') e visita all'abbazia benedettina. Nel pomeriggio proseguimento per **Saint Malo** (15 Km, 20') per una breve visita al porto fortificato. sosta a **Cancalle** (50 km, 1h) Trasferimento in hotel (12 km, 30') per la sistemazione nelle camere riservate e la cena.

Mont Saint-Michel: isolotto sul quale, a partire dal X secolo, fu costruita un'abbazia benedettina dedicata a San Michele Arcangelo. L'isolotto è una formazione granitica di circa 950 m di circonferenza che si eleva a un'altezza di 92m s.l.m. con la statua di San Michele collocata in cima alla guglia della chiesa. La notevole architettura del santuario, con parti che nei secoli si sono sovrapposte in stili che vanno dal carolingio, al romanico, al gotico flamboyant e la baia con le sue maree fanno di Mont Saint-Michel un sito unico al mondo. La baia in cui sorge l'isolotto roccioso è nota per l'eccezionale ampiezza delle maree, che qui raggiungono anche i 14 m di dislivello e montano con pericolosa rapidità.

Saint-Malo: città della costa bretone, costruita su un'isoletta, Saint-Malo deve il suo nome a un monaco gallese, Mac Low, che nel VI secolo evangelizzò questi luoghi.

5° giorno, venerdì 6 giugno 2025: Saint Meloir des Ondes > Costa di Granito Rosa > Calvaire St. Thegonnec > Benodet

Prima colazione e cena inclusi. Pranzo libero. Partenza verso la **Costa di Granito Rosa** con soste a **Ploumanach** (160 Km, 2h15') per ammirare la spiaggia con il famoso faro, a **Trégastel** e **Perros-Guirec**. Proseguimento del viaggio attraverso la **zona dei Calvaires** (160 Km, 2h30') con sosta a **St. Thegonnec** (60km, 1h05'), complesso parrocchiale con il calvaire più celebre di tutta la Bretagna. Al termine della visita trasferimento a **Benodet** (90 Km, 1h30') e sistemazione in hotel nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

La Costa di Granito Rosa: prende il nome dalle enormi formazioni rocciose di granito, erose e modellate dalle maree e dai venti, che, grazie alla presenza di frammenti d'ematite, assumono talvolta un colore simile al rosa.

Saint-Thégonnec: Il complesso parrocchiale di Saint-Thégonnec è un tipico enclos paroissial bretonne, realizzato in stile gotico e rinascimentale tra la fine del XVI e il XVIII secolo. L'enclos comprende una chiesa eretta a partire dal 1563 con campanile gotico e una torre rinascimentale, un monumentale calvario, risalente al 1610, l'arco trionfale rinascimentale del 1589 e un ossario formato da una tripla abside sormontata da guglie e da colonne corinzie.

6° giorno, sabato 7 giugno 2025: Quimper > Pointe du Raz > Locronan > Quimper > Benodet

Prima colazione e cena inclusi. Pranzo libero. Al mattino escursione alla **Pointe du Raz** (51 Km, 1h), la punta estrema della Bretagna. A seguire visita di **Locronan** (41 Km, 50'), piccola cittadina dal centro storico cinquecentesco perfettamente conservato. Nel pomeriggio trasferimento a **Quimper** (16km, 25') e visita della città, dominata dalla Cattedrale di St. Corentin. Cena e pernottamento in hotel.

Quimper: conserva il fascino antico dato dalle vie acciottolate, dalle case a graticcio con le finestre fiorite e la sensazione, passeggiando nel centro storico incastonato fra i fiumi Odet e Steir, di essere tornati indietro nel tempo.

Pointe du Raz: Promontorio spesso considerato il lembo di terra più a ovest dell'intera nazione (sebbene questo primato spetti, di poco, a Pointe de Corsen, un po' più a nord). La Pointe du Raz, è costituita da scogliere alte fino a 72 m che fronteggiano l'Isola di Sein. Alla Pointe si trova la statua di Notre-Dame des Naufragés che ricorda ai naviganti la pericolosità di questo tratto di mare, il cui panorama è stato celebrato anche da Gustave Flaubert e Victor Hugo.

7° giorno, domenica 8 giugno 2025: Benodet > Concarneau > Vannes > Guerande > Nantes

Prima colazione e cena inclusi. Al mattino partenza per Concarneau (30 km, 40') e visita della città fortificata. Proseguimento per Vannes (110 km, 1h30') e giro panoramico della Ville Close. Pranzo in ristorante a base di moules (cozze), la specialità della zona. Proseguimento per il caratteristico paesino di Guerande (70km, 1h30') e visita dello stesso. Arrivo a Nantes (80 Km, 1h30') sistemazione in hotel nelle camere riservate, cena e pernottamento.

8° giorno, lunedì 9 giugno 2025: Nantes > Castello di Villandry > Tours

Prima colazione e cena inclusi. Pranzo libero. Al mattino visita della città con il **centro storico** e **Les Machines de l'Île**, parco visionario che combina i mondi di Jules Verne, l'universo meccanico di Leonardo da Vinci e la storia industriale di Nantes. Nel pomeriggio partenza per la **valle della Loira con visita al castello di Villandry** (195 km, 2h15'). Arrivo a Tours (20 km, 30') per la sistemazione nelle camere riservate in hotel e la cena.

Nantes: Capitale storica della Bretagna, è città dal patrimonio architettonico d'eccezione e dalla celebre gastronomia. Il motto "Favet Neptunus eunti", Nettuno favorisce i viaggiatori, che si trova nello stemma cittadino, deve aver impressionato i nantesi più illustri, il corsaro Jacques Cassard e lo scrittore Jules Verne, ai quali sono dedicate *Les Machines de l'île*, un progetto artistico installato negli antichi cantieri navali, che coniuga arte moderna e parco divertimenti, un incrocio tra i mondi inventati da Verne, le macchine meccaniche di Leonardo e la storia industriale della città. La città è di probabile origine celta, colonizzata dai romani con il nome di *Portus Namnetum*. La città e la contea saranno a lungo contese e infine annesse alla Bretagna da Hoël di Cornovaglia, conte di Nantes, nel 1066. La Bretagna e Nantes saranno annesse alla Francia nel 1532, e in città sarà firmato il celebre Editto di Nantes nel 1598.

Villandry: Il castello di Villandry fu costruito nel 1532 da Jean Le Breton. Durante la Rivoluzione francese il castello fu confiscato e nei primi anni del 1800 l'imperatore Napoleone lo acquistò per suo fratello Giuseppe Bonaparte. Il giardino del castello di Villandry è un magnifico esempio di giardino alla francese, con labirinti verdi e orti dedicati.

9° giorno, martedì 10 giugno 2025: Tours > Castello di Chenonceaux > Tours

Prima colazione e cena inclusi. Pranzo libero. Al mattino **visita di Tours** con il quartiere Plumereau e la cattedrale di Saint Gatien. Partenza per **Chenonceaux** (30 km, 45') e visita del Castello. Al termine rientro a Tours e cena.

Tours: pare abbia preso il suo nome dalla tribù gallica dei Turoni, i romani la battezzarono *Civitas Turonorum*. I pellegrini la conosceranno più tardi, oltre che per San Martino, anche come tappa del cammino di Santiago de Compostela. Celebre per i tetti di ardesia bianca, per l'eccellente posizione, per il clima mite e soleggiato, per lo shopping e per la grande tradizione d'antiquariato; da non perdere a questo proposito Rue des Halles, Rue Nationale e Rue Colbert.

10° giorno, mercoledì 11 giugno 2025: Tours > Castello di Chambord > Giverny > Beauvais > Milano > Brescia

Prima colazione in hotel. Pranzo libero. Al mattino visita del castello di **Chambord** (80 km, 1h15'), il più grande della valle e uno degli esempi più significativi di architettura rinascimentale in Francia. Proseguimento per **Giverny** (240 km, 3h) e **visita della casa di Claude Monet**. Al termine trasferimento in **aeroporto a Parigi Beauvais** (80 km, 1h30') in tempo utile per il volo Ryanair FR3433 delle 22h20 per Bergamo Orio al Serio. Arrivo previsto alle 23h55 dopo 1h35' di volo e rientro a Brescia in bus privato con arrivo previsto alle 01.30ca del 12 giugno.

Hotel previsti (eventuali variazioni non modificheranno lo standard di qualità degli hotel).

CITTA'	GIORNO	HOTEL	CAT.	NOTTI
Rouen	2 giugno	Hotel Ibis Style Rouen Centre Cathedrale	3*	1
Caen	3 – 4 giugno	Hotel Ibis Style Caen Centre Historique	3 *	2
Saint Meloir des Ondes	5 giugno	Domaine du Limonay	4 *	1
Benodet	6 – 7 giugno	Grand Hotel Benodet	4 *	2
Nantes	8 giugno	Oceania Nantes	4 *	1
Tours	9 – 10 giugno	Westotel Tours	4*	2

Condizioni e modalità di iscrizione

Partecipanti:	posti complessivi	52
Quota partecipazione:	da 30 a 40 partecipanti:	€ 2775 + € 25 per spese organizzazione
	da 41 a 52 partecipanti:	€ 2525 + € 25 per spese organizzazione
Supplementi:	Camera singola	€ 620

Organizzazione tecnica: Travel Design Studio – Bergamo

La quota di partecipazione comprende:

- Trasferimenti in bus privato da Brescia all'aeroporto di Bergamo Orio al Serio e viceversa;
- volo lowcost Ryanair Bergamo Orio al Serio / Parigi Beauvais / Bergamo Orio al Serio;
- bagaglio in stiva da 20kg;
- bagaglio a mano 40 x 20 x 25 cm;
- sistemazione negli hotel quotati o similari;
- prima colazione e cena in hotel (servita a 3 portate con antipasto, piatto unico e dessert, inclusa acqua in caraffa);
- pranzo a base di cozze in ristorante a Vannes (eventuali intolleranze vanno segnalate all'atto dell'iscrizione)
- trasferimenti in pullman privato GT per tutta la durata del tour;
- ingressi ai siti in programma: Museo dello Sbarco di Arromanches, Museo dell'arazzo Bayeux, Abbazia di Mont Saint Michel, Machines de l'Île a Nantes, Castello di Villandry, Castello di Amboise, Castello di Chambord, casa di Monet
- auricolari per tutta la durata del tour;
- guida parlante italiano a disposizione per tutto il tour;
- tasse di soggiorno
- mance
- assicurazione AXA F30 sanitaria (massimale € 10.000) e bagaglio (massimale € 750);
- assicurazione RC Tour Operator Grandi Rischi (massimale € 33,5 milioni).

La quota di partecipazione NON comprende: Facchinaggio; Pasti non menzionati; **Assicurazione facoltativa annullamento € 110 fino a 2.500 € di spesa; € 130 fino a 3.000 € di spesa; € 150 fino a 3.500 € di spesa**
Tutto quanto non menzionato nella quota comprende

ISCRIZIONI: si aprono MERCOLEDÌ 22 gennaio 2025 alle ore 9.00

Valgono le regole illustrate in copertina di questo programma.

CONDIZIONI GENERALI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Il viaggio è riservato ai soci del Circolo.

Informazioni: c/o il Circolo Culturale Pensionati: Vicolo Ugnani 15 tel. 030.280294

lunedì – mercoledì – venerdì: 10.00 – 12.00; giovedì: 14,30 – 16.00

Documenti: Carta di Identità o Passaporto in corso di validità. Consegnare fotocopia a colori all'atto dell'iscrizione

Versamenti: Si può pagare anche con bancomat, carta di credito, bonifico o assegno.

Iban per i viaggi del Circolo: IT54N0538711290000003353297

Si raccomanda la massima puntualità nei pagamenti

- **all'atto dell'iscrizione:** € 975 + € 25 per spese organizz.+ eventuale suppl. cam. sing.
- **entro mercoledì 19 marzo 2025:** € 1000
- **entro mercoledì 30 aprile 2025:** SALDO

Penalità per rinunce: oltre alle spese di organizzazione (€ 25), mai rimborsabili, verranno applicate le seguenti penalità sul costo complessivo del viaggio prenotato (ivi compreso il supplemento camera singola, se prenotata):

Penale del 10 % per cancellazioni dal momento dell'iscrizione al 15 marzo 2025; Penale del 25 % per cancellazioni dal 16 marzo al 15 aprile 2025; Penale del 50 % per cancellazioni dal 16 aprile al 30 aprile 2025; Penale del 75 % per cancellazioni dal 1 maggio al 20 maggio 2025; Penale del 100% dopo tali termini o per no-show

E' politica del Circolo cercare di sostituire eventuali rinunciatari. Tutte le spese o penalità saranno a carico del rinunciatario. Né le spese di organizzazione (€ 25) né l'iscrizione al Circolo (€ 30) sono mai rimborsabili